



選手自ら身体の状態を観察し、筋肉のバランスを整えられる力をつけよう!!
筋肉を整えることで、怪我をしない身体、
力がきちんと発揮できる身体を目指します!



ジュニアアスリートコンディショニングセミナー

怪我予防+パフォーマンスアップのための コンディショニング



一般社団法人日本コンディショニング協会
ありよし よしえ

会長 有吉 与志恵 氏

コンディショニングトレーナー/健康運動指導士/日本トレーニング指導者協会(JATI) 上級トレーナー

陸上、クライミング、テニスをはじめとする日本代表アスリート、経営者、タレントなどを含む延べ1万人以上のトレーニング、美容、健康づくりを指導

定員 50 名



11月28日(土)

13:30~15:30 (受付 13:10~)

富山南総合公園体育文化センター
(富山市友杉 1097 番地)

対象

ジュニア選手(中学生・高校生)、部活動指導者、クラブチーム等の指導者、中学・高校教諭、保護者の方など

参加料

中学生・高校生 600 円 一般 1,200 円

申込み

10月25日(日)~11月18日(水)に
ホームページよりお申込みください
申込多数の場合は抽選し、
11月19日(木)に応募者全員に連絡します。

スポーツ協会 HP



お問合せ

※うち履き、筆記用具、飲み物、バスタオル・フェイスタオル各1枚をお持ちください

公益財団法人富山市スポーツ協会

【TEL】076-432-1117 【URL】<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

主催 (公財)富山市スポーツ協会 後援 富山県教育委員会 富山市教育委員会

公益財団法人 富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント



あなたが今! 知りたい情報をすばやくGET!!