



大山総合体育センター



令和8年10月12日(月祝)

(公財)
富山市スポーツ協会

いきいきスポーツの日

トレーニングルーム

無料開放(2時間)

予約不要

※中学生以上(中学生の方は保護者の同伴が必要です)

体験会(各 先着20名)

要予約

やさしいヨガ

武道場 11:00~11:45

バランスボールエクササイズ

武道場 13:30~14:15

お申込方法(電話)

9月20日(日)から受付

施設無料開放(2時間毎)

要予約

アリーナ 9:00~17:00

スタジオ 9:00~17:00

テニスコート 9:00~17:00

武道場(柔・剣道場) 9:00~11:00 枠 および 15:00~17:00 枠

ご利用方法

一部時間枠は施設予約システムから 9/20(日)8:30 以降予約することができます。また、当日の朝 8:30 から電話でも予約を受付けます。



(公財)富山市スポーツ協会
大山総合体育センター
富山市花崎 386

TEL 076-483-0059