



※雨天時：内容を若干変更して開催します

当日受付
※一般

1時間無料

イベント

当日受付
※3歳以上

[メイングラウンド]
※外野のみ使用

●親子キャッチボール●

9:00 ~ 12:00

日頃なかなか入ることができない

人工芝のグラウンドで思いっきり親子で

キャッチボールを楽しもう!!



[サブグラウンド]

9:00 ~ 15:00

[屋内練習場]

9:00 ~ 15:00

無料体験レッスン(事前予約)
定員各30名~先着順~

[フィットネスルームⅠ]

エアロ&ストレッチ体験(受付 13:00~)

13:30 ~ 14:10 (※内履き必要)

~音楽に合わせて全身をリフレッシュしましょう~

ヨガ体験(受付 14:00~)

14:30 ~ 15:10

~心と体のバランスを整えリラックスしましょう~

※9月20日(日)9:00 ~

電話または直接窓口までお申し込みください

1時間無料

当日受付
※中学生以上

[フィットネスルームⅠ]

16:00 ~ 21:00

[トレーニングルーム]

9:00 ~ 21:00

※小学生以下は使用できません。

17時以降、中学生は保護者同伴で
使用できます。

★ お問い合わせ ★

アルペンスポーツクラブ TEL:451-0900

(公財)富山市スポーツ協会

LINE 公式アカウントはこちら!

QRコードを読み込んで
お友達になりましょう



情報をすばやく配信。

お得な特典も GET



※無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。