



橋をめぐるウォーク(秋)

難易度 ★ ~ ★★

日 時

10月6日(火)

13:20~15:00 (受付13:00~)

※荒天中止（警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります。）

距 離

約5 km

ウォーキング時間

約1時間30分（休憩含む）



コース

13:00	受付開始	県営富山武道館（集合場所） ※場所の詳細は裏面をご覧ください
13:20	開式 準備体操 ワホ! イントロ	
13:30	出発 ↓	
15:00	到着	城址公園（休憩・トイレ） 県営富山武道館到着
15:05	整理体操	
15:10	アンケート	県営富山武道館（解散場所）
15:20	終了	

※起伏なく、平坦なコースです。（一部階段があります）

参加料

小学生以上 300 円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）
※未就学児、障害者、障害児及び付添の方1名は無料（受付にて障害手帳をご提示ください）

定 員

30 名（応募多数の場合は抽選となります）

対 象

小学生以上（但し小学生は保護者同伴）

申込期間

9月11日(金)～9月29日(火)

申込方法

県営富山武道館（武道学園）までお電話または来館。もしくは、スポーツ協会ホームページよりお申込みください。

〔電話〕076-431-0170〔住所〕富山市牛島町2-10

〔ホームページアドレス〕<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

HPはこちら



◆当日の開催確認（午前 9:00～12:00）

〔TEL〕076-431-0170（県営富山武道館）

その他

- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・降雨影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（雨天・工事等）により、コース変更や行事中止となることがあります。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

県営富山武道館 富山市牛島町 2-10

- ・正面にお集まりください。
- ・お車の方は駐車場をご利用ください。



【情報・お願い】

- ◆富山駅北口 徒歩 10 分
- ◆駐車場 武道館周辺 15 台
武道館裏 15 台 計 30 台
駐車スペースがあり。

※お知り合いで参加の場合は、乗り合わせに、ご協力ください。

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

【保険について】

富山市スポーツ協会では傷害保険（レクリエーション保険）に加入します。補償内容は、QRコードよりご確認ください。



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう！

情報をすばやく配信。お得な特典も GET



お問合せ

県営富山武道館（武道学園）

【TEL】 076-431-0170

（火曜日は休館日、日・祝日は 17:00 閉館）



※ 荒天中止になる場合があります。