

夜のヨガセミナー



これからヨガを始めたい方を対象とし、安心してゼロから
ヨガを学ぶことができます。ご参加お待ちしております。

★日 時★ 令和8年

9月 29日(火)

10月 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

<全5回> 19:30～20:30(受付:19:00～)

★場 所★ 東富山体育館(富山市米田)

★対 象★ 一般

★定 員★ 30名(応募者多数の場合、抽選)

★参加料★ 5,500円(全5回)

★講 師★ 河本 真梨子氏

★持ち物★ 水分補給用飲料、タオル、
ヨガマット(お持ちでない方はお貸しします)

★服 装★ 動きやすい服装

★申込期間★ 9月23日(水祝) まで

★申込方法★ (公財)富山市スポーツ協会HPよりお申込みください

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

HPはこちら



※応募者多数の場合、翌日に抽選し、応募者全員にメールにて通知いたします

★お問い合わせ★

(公財)富山市スポーツ協会 東富山スポーツクラブ

富山市米田16-2 TEL 438-7500

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式 アカウントはこちら
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典もGET

