

おやこふれあい体操

木曜日 9:30~10:30

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8★	9	10
11	12	13	14	15★	16	17
18	19	20	21	22★	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5★	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26★	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24★	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7★	8	9
10	11	12	13	14★	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28★	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25★	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11★	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

キッズスポーツA(火)

火曜日 15:30~16:15

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ★	14	15	16	17
18	19	20 ★	21	22	23	24
25	26	27 ★	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ★	11	12	13	14
15	16	17 ★	18	19	20	21
22	23	24 ★	25	26	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2	3	4	5
6	7	8 ★	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ★	6	7	8	9
10	11	12 ★	13	14	15	16
17	18	19 ★	20	21	22	23
24	25	26 ★	27	28	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★	3	4	5	6
7	8	9 ★	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

キッズスポーツA(木)

木曜日 15:30~16:15

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8★	9	10
11	12	13	14	15★	16	17
18	19	20	21	22★	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5★	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26★	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24★	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7★	8	9
10	11	12	13	14★	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28★	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25★	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11★	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

キッズスポーツB(火)

火曜日 16:30~17:30

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ★	14	15	16	17
18	19	20 ★	21	22	23	24
25	26	27 ★	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ★	11	12	13	14
15	16	17 ★	18	19	20	21
22	23	24 ★	25	26	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2	3	4	5
6	7	8 ★	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ★	6	7	8	9
10	11	12 ★	13	14	15	16
17	18	19 ★	20	21	22	23
24	25	26 ★	27	28	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★	3	4	5	6
7	8	9 ★	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

キッズスポーツB(木)

木曜日 16:30~17:30

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8★	9	10
11	12	13	14	15★	16	17
18	19	20	21	22★	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5★	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26★	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24★	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7★	8	9
10	11	12	13	14★	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28★	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25★	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11★	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

ジュニアスポーツ(火)

火曜日 17:40~18:40

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ★	14	15	16	17
18	19	20 ★	21	22	23	24
25	26	27 ★	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 ★	11	12	13	14
15	16	17 ★	18	19	20	21
22	23	24 ★	25	26	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2	3	4	5
6	7	8 ★	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ★	6	7	8	9
10	11	12 ★	13	14	15	16
17	18	19 ★	20	21	22	23
24	25	26 ★	27	28	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★	3	4	5	6
7	8	9 ★	10	11	12	13
14	15	16 ★	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)

ジュニアスポーツ(木)

木曜日 17:40~18:40

会場:第2アリーナ

更新日 2026/9/9

※日程は変更になる場合があります。

2026 年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8★	9	10
11	12	13	14	15★	16	17
18	19	20	21	22★	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 年 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5★	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26★	27	28
29	30					

2026 年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
6	7	8	9	10★	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24★	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7★	8	9
10	11	12	13	14★	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28★	29	30
31						

2027 年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4★	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25★	26	27
28						

2027 年 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11★	12	13
14	15	16	17	18★	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

→1期 →2期

(公財)富山市スポーツ協会 事務局

TEL 076-432-1117 (受付時間 平日 9:00~17:00)