



木曜日
全7回

セミナー

はつらつ体操

シニア世代の運動教室

フレイル予防や脳トレなど楽しく運動しましょう！
お気軽にご参加ください!!

講師	堀乃里子(レクリエーション指導員)
開催日	9月:17日,24日 10月:1日,8日,15日,22日,29日(全7回)
時間	9時30分～10時40分
会場	八尾スポーツアリーナ サブアリーナ、大会議室ほか
対象・定員	おおむね60歳以上・15名
参加料	1回毎500円(当日受付支払い) 7回全部参加 3,200円 9月15日(火)までに (公財)富山市スポーツ協会ホームページまたは 八尾スポーツアリーナに直接お申込ください。

申込みはこちら



申込み QR コード

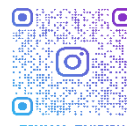
9月10日(木) 無料体験会を開催します！

参加ご希望の方は八尾スポーツアリーナ窓口または
お電話で直接お申し込みください。

☎076-455-1222 (9月9日〆切)

主催:(公財)富山市スポーツ協会 八尾スポーツアリーナ
富山市八尾町井田101番地 ☎076-455-1222

協賛: ユースキン製薬株式会社



(公財)富山市スポーツ協会
公式アカウント