

～はじめての方大歓迎～

ヘルシー卓球セミナー

○何か運動をしたいけど何をしたらいいかわからない。。

○ひとりでも参加できる運動がしたい。。

○関心はあるけどやり方がわからない。。

経験豊富な指導者に安心して基本動作やルールも教えてもらいながら楽しく卓球を始めませんか？

講師 石坂 千賀子

開催日 9月:11日, 25日 10月:16日, 30日
11月:6日, 13日, 20日 (金曜日全7回)

時間 9時20分～10時50分

会場 八尾スポーツアリーナ

対象・定員 おおむね50歳以上・15名

参加料 1回毎500円(当日受付支払い)

7回全部参加 3,200円 9月9日(水)までに

(公財)富山市スポーツ協会ホームページまたは
八尾スポーツアリーナに直接お申込ください。

※申込多数の場合は抽選、または当日参加ができない場合があります。



申込み QR コード



9月4日(金) 無料体験会を開催します！

参加ご希望の方は八尾スポーツアリーナ窓口または
お電話で直接お申し込みください。

☎076-455-1222 (8月31日〆切)

主催:(公財)富山市スポーツ協会 八尾スポーツアリーナ
富山市八尾町井田101番地 ☎076-455-1222

協賛: ユースキン製薬株式会社



(公財)富山市スポーツ協会
公式アカウント