

ヨガは気になっているけど、できるか不安…
初めてでも参加しやすいやさしいヨガのコースです。
6回コースで開催するセミナーに参加してみませんか。

2期



講師 河本 真梨子

開催曜日 毎週火曜日 19時30分～20時30分

開催日 11月 10日、17日、24日

12月 1日、8日、22日 (計6回)

会場 八尾スポーツアリーナ 2階 大会議室(空調あります)

持ち物 ヨガマット等(貸出用はありません)

対象 一般男女(中学生以上) 15名

参加料 ◆1回毎参加 800円:当日**直接**お支払いください(当日受付)

◆6回全部参加 4,500円:**11月6日(金)**までに

(公財)富山市スポーツ協会ホームページまたは八尾スポーツアリーナに
直接お申し込みください。

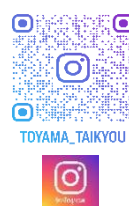
※申込多数の場合は抽選、または当日参加ができない場合があります。

申込み QR コード



主催:(公財)富山市スポーツ協会 八尾スポーツアリーナ
富山市八尾町井田101番地 ☎076-455-1222

協賛: ユースキン製薬株式会社



(公財)富山市スポーツ協会
公式アカウント