



(公財)富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント

ヨガは気になっているけど、できるか不安…
初めてでも参加しやすいやさしいヨガのコースです。
6回コースで開催するセミナーに参加してみませんか。

1期

や

さ

し

い

ヨ

ガ



7月7日(火) 無料体験会を開催します!

参加ご希望の方は八尾スポーツアリーナ窓口またはお電話で直接お申し込みください。

☎076-455-1222 (7月6日〆切)

講師 河本 真梨子

開催曜日 毎週火曜日 19時30分~20時30分

開催日 21日、28日

4日、18日、25日

15日 (計6回)

会場 八尾スポーツアリーナ 2階 大会議室(空調あります)

持ち物 ヨガマット等(貸出用はありません)

対象 一般男女(中学生以上) 15名

参加料 ◆1回毎参加 800円:当日直接お支払いください(当日受付)

◆6回全部参加 4,500円:7月19日(金)までに

(公財)富山市スポーツ協会ホームページまたは八尾スポーツアリーナに
直接お申し込みください。

※申込多数の場合は抽選、または当日参加ができない場合があります。

申込み QR コード

