

八尾スポーツアリーナ主催事業

- 参加料 100 円
- ポール貸出無料
- 事前申込不要



ノルディックウォーキング ～アリーナ周辺を歩こう～

7月1日(水) 無料体験会を開催します!

参加ご希望の方は八尾スポーツアリーナ窓口またはお電話で直接お申し込みください。

☎076-455-1222 (6月30日〆切) 当日参加も可(〇)

筋力アップやバランス感覚を養うことができるノルディックウォーク。

最近をよく見かけるようになりました。

ノルディックポールの正しい使い方を学んでアリーナの指導員と一緒に周辺を歩きますか。

事前申込は必要ありません。1人以上で開催いたします。

開催日： 7月からの水曜日（祝休日除く）月2回開催

7/15 8/5 8/19 9/16 9/30 10/7 10/21

11/4 11/18 12/2 12/16

令和9年 1/6 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17

雨天時、酷暑時はアリーナ内を歩きます（うち履きが必要です）

開催時間： 10時集合 11時15分解散

集合場所： アリーナ玄関前

参加料： 100円（参加時にお支払いください）

対象： 一般男女

内容： アリーナ周辺を指導員と歩きます。

ノルディックポール貸出有（マイポール也大歓迎!!）

持ち物： 水分補給用飲料をリュックなどに入れてください。

必要な方は熊鈴など

主催（公財）富山市スポーツ協会 八尾スポーツアリーナ

お問合せ 富山市八尾町井田101番地 Tel.076-455-1222



（公財）富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント