

# 夜のヨガセミナー



これからヨガを始めたい方を対象とし、安心してゼロから  
ヨガを学ぶことができます。ご参加お待ちしております。

★日 時★ 令和8年

5月 26日(火)

6月 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

<全5回>

19:30~20:30

★場 所★ 東富山体育館(富山市米田)

★対 象★ 一般

★定 員★ 30名(応募者多数の場合、抽選)

★参加料★ 5,500円(全5回)

★講 師★ 河本 真梨子氏

★持ち物★ 水分補給用飲料、タオル、  
ヨガマット(お持ちでない方はお貸しします)

★服 装★ 動きやすい服装

★申込期間★ 5月10日(日)まで

★申込方法★ 東富山体育館へ電話または直接、

もしくは(公財)富山市スポーツ協会HPよりお申込みください

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

HPはこちら



※応募者多数の場合、翌日に抽選し、応募者全員にメールにて通知いたします

★お問い合わせ★

(公財)富山市スポーツ協会 東富山スポーツクラブ

富山市米田16-2 TEL 438-7500

(公財)富山市スポーツ協会  
LINE 公式アカウントはこちら  
QRコードを読み込んで  
お友達ちになりましょう  
情報をすばやく配信。お得な特典も GET

