

令和 7 年度主催事業

# からだ元気 DAY

開催日 令和 8 年 3 月 8 日 (日)

9 : 30 (受付 8 : 45) ~ 14 : 30

場 所 : 富山市野外教育活動センター (富山市子どもの村)

対 象 : 小学 3 年生以上の児童・生徒とその保護者

一般(高校生以上) ※中学生以下は保護者同伴

募集人数 : 12 家族

参加費 : 1 人 1,500 円(食事代、施設使用料、保険料等)

申込み : 令和 8 年 1 月 20 日(火)~ 2 月 3 日(火)

(公財) 富山市スポーツ協会 HP 申込フォームより

## 食事と運動で、内側と外側から身体を元気にします !

【午前の部】…やまだでスポーツ !

ニュースポーツ(モルック等)や、レクリエーションゲームを体験します。

【 昼 食 】…やまだでランチ !

山田の特産品(えごま、大根、リンゴ等)を使った食事を提供します。  
ぜひ、ご堪能ください !

【午後の部】…やまだでリフレッシュ !

自分で身体を整える、コンディショニングを体験します。

実施の前後で、身体の変化を感じてください !

解散後、ご希望の方は、当施設の牛岳温泉に入浴可能です !

## 体成分測定

当日、同会場で Inbody を使った体成分測定を実施  
します ! この機会に、是非お試しください !

(別途 100 円が必要です。事前に申してください。)

※体成分測定とは…あなたの身体に骨や筋肉、脂肪がどのくらいについて  
いるのか、測定するものです。

※申込受付終了後、参加決定者には日程や持ち物など、事業の詳細については  
別途ご連絡いたします。

※天候や積雪状況等の理由で日程変更や中止の可能性がございます。

※事業中に撮影した記録写真は、HP や広報等の広報活動に使用する場合があり  
ますのでご了承ください。

### 【 お問い合わせ 】

富山市野外教育活動センター

〒930-2117 富山市山田赤目谷 16-2

TEL 076-457-2311 FAX 076-457-2277



スポ協 URL



子どもの村URL



とんかつ(とんかつソース)  
ポテトサラダ(牛岳馬鈴薯)  
刻みキャベツとトマト  
(えごまドレッシング)  
里芋のえごま味噌和え  
リンゴのレモン煮  
(山田のリンゴ)  
大根の漬物(牛岳大根)  
えごまおにぎり  
味噌汁

### 特産品ランチ おしながき

(公財)富山市スポーツ協会

LINE 公式アカウントはこちら !  
QR コードを読みこんで  
お友だちになりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典も GET

