

「正しい歩き方」から「イベント運営のコツ」まで。

ウォーキング活動を支える基礎知識が学べる！

ウォーキングリーダー 養成講習会

こんな方におすすめ！

地域等でウォーキングイベントを企画・指導している方、または今後そうした活動を予定しておられる方や興味のある方



日時	内容
令和 8 年 2 月 28 日(土) 13:00~17:00	講座①: 講義・実技 ・ウォーキングイベントの運営の基礎知識 ・ウォーキングフォームとレジスタンス運動
令和 8 年 3 月 1 日(日) 9:00~12:00	講座②: 実地体験 ・グループ歩行におけるリーダーの役割 (同行や誘導の実践)
令和 8 年 3 月 1 日(日) 13:00~17:00	講座③: 講義 ・ウォーキングにおけるリスクマネジメント ・参加者とのコミュニケーションについて



講師
日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士
峯 孝奈 氏



講師
日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士
坂田 純子 氏

●各講座20分前からの受付になります ●各講座、単独での受講も可能です

会 場 富山南総合公園体育文化センター(富山市友杉 1097 番地)

定 員 各講座 30 名(先着)

受講料 各講座 1,000 円

申込期間 令和 8 年 1 月 23 日(金)～
令和 8 年 2 月 17 日(火)



富山市スポーツ協会 HP より
お申込みください
<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

日本ウォーキング協会認定

「TOYAMAウォーキングリーダー」に登録して
歩く楽しさを伝えよう！(登録無料)

- 「ウォーキングリーダー養成講習会」の全講座受講済みで(複数年での受講も可能)当協会や地域などのウォーキングイベントで活動実績のある方が登録申請できます。
- 登録後は、市スポ協や地域などのウォーキングイベントで活躍できます。

【問合わせ】

公益財団法人 富山市スポーツ協会

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-405-9390

主催／(公財)富山市スポーツ協会 後援／富山市

QRコードを読み込んでスポーツイベント情報をGET!

