

身体のゆがみを整え、毎日を元気に

ほぐしヨガ

日時 水曜日 10時30分～11時30分(全10回)

月	日
1月	7日、14日、21日、28日
2月	4日、18日、25日
3月	4日、11日、18日

対象 一般

定員 30名

参加料 5,300円(10回分)

場所 水橋会館 多目的ホール
(富山市水橋辻ヶ堂1275-30)

講師 廣門 舞氏

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページから申込

申込期日 11月20日(木)～12月10日(水)
応募多数の場合は12月11日(木)に抽選し、
応募者全員にメールで結果を通知します。

持ち物 タオル、飲み物
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください



スポ協HP

問い合わせ (公財)富山市スポーツ協会

富山市婦中町速星754(婦中行政サービスセンター 2階)

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-405-9390

LINE公式アカウント



友達登録はこちらから



あなたが今! 知りたい情報をすばやくGET!!