

ヘルシースポーツ



フレッシュテニスやビーチボールなどの軽スポーツで

健康な身体づくり・体力アップを目指そう！



日時 木曜日 9時30分～11時00分（全10回）

月	日
1月	8日、15日、22日、29日
2月	5日、12日、19日、26日
3月	5日、12日

対象 一般



定員 30名

参加料 5,300円^(10回分)

場所 水橋会館 多目的ホール
(富山市水橋辻ヶ堂 1275-30)

講師 水野 久代 氏

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページから申込

申込期日 11月20日(木)～12月10日(水)
応募多数の場合は12月11日(木)に抽選し、
応募者全員にメールで結果を通知します。

持ち物 内履き、タオル、飲み物



スポ協HP

問い合わせ (公財)富山市スポーツ協会

富山市婦中町速星 754 (婦中行政サービスセンター 2階)

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-405-9390

LINE公式アカウント

友達登録はこちらから



あなたが今！知りたい情報をすばやくGET！！