

ウォーキングの誘導方法や準備体操の指導方法を学ぼう!

ウォーキングサポーター講習会

令和7年 **11** 月 **8** 日(土)

9:00~12:00 (受付 8:40~)

先着

40 名

参加料

1,000
円

こんな方におすすめ!

地域等でウォーキングイベントを企画・指導している方、または今後そうした活動を予定しておられる方や興味のある方

— 講習会の内容 —



講義

ウォーキングイベントの運営方法やウォーキングの同行・誘導方法について学びます



実技

ウォーキング前のウォーミングアップについて学びます



実地体験

ウォーキングの同行・誘導のポイントを実際のコースで体験します

場 所 富山南総合公園体育文化センター (富山市友杉 1097 番地)

講 師 (公財)富山市スポーツ協会公認ウォーキング指導員、TOYAMA ウォーキングリーダー

申込方法 令和7年 **10月8日(水)~10月30日(木)**までに
市スポーツ協会ホームページからお申込みください。

持ち物 動きやすい服装、防寒具雨具、筆記用具、
外履き、内履き(講義及び実技で使用)



↑ 申込はこちらから

【お問い合わせ】公益財団法人 富山市スポーツ協会

[TEL]076-432-1117 [FAX]076-405-9390

[URL]<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

主催／(公財)富山市スポーツ協会

後援／富山市、(一社)日本ウォーキング協会

QRコードを読み込んでスポーツイベント情報をGET!

