

2000年体育館

R07

いきいきスポーツの日 10/13

(公財) 富山市スポーツ協会 2000年スポーツクラブ 富山市天正寺1400番地 Tel 420-2000
ホームページ <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>



9:30~10:30 **要予約!!**
**コンディショニング&
トレーニング体験会**

杉林 三穂さん

定員40名(中学生以上) 【先着順】
申し込み 9月20日(土)~ 【電話・窓口】

簡単にできる筋トレエクササイズを行います。
身体の不調を感じる方、肩や首コリ、腰痛でお悩みの方、痩せやすい体質を手に入れたい方におすすめです。

11:00-17:00(1/2面)

ネット事前予約

9月20日(土)8時30分受付開始

11:00-17:00(1/2面)

当日電話受付

当日8時30分電話受付開始

ハーフバスケ、バドミントン、
ビーチボール、フレッシュテニス、
卓球は2台(予約の際に
種目をお伝えください)

11:00-15:00

チャレンジPINGPONG!!

予約不要!!

『シューティング
ROBOPONG!!』

ピンポンマシンから飛び出す球
を的に当てよう!! 楽しい~!!
回数を掲示します。
家族で、お友達とチャレンジし
ませんか!



体育館からのおねがい...

すべて参加無料です!!

内履きシューズを必ず持ってきてね!!



用具も無料です。
たくさん来て
くださいね。
まってま-す!



(公財)富山市スポーツ協会
QRを読み込んでお友達にしましょう