

令和7年10月13日(月祝)

無料

いきいきスポーツの日

～ 東富山体育館・アリーナ ～
イベントのご案内

ヨガ体験会

☆初心者対象(ヨガを初めておこなう方や初心者の方対象)

10:00～10:30 定員20名

☆中級者対象(ヨガ経験者対象)

11:00～11:30 定員20名

☆対象 一般

☆申込 9月20日(土)より申込開始

前日までに電話または
東富山体育館窓口にて
ご予約ください(TEL:438-7500)

☆持ち物 タオル、水分補給用飲み物、
ヨガマット(お持ちでない方はお貸します)



13～17時: 一般無料開放

★2時間ごとの開放となります。

一部システムで9月20日(土)AM8:30より予約可能

★当日朝8:30から、窓口または電話での予約を受け付けます

★当日は用具の貸出も無料です

(卓球、バドミントン、フレッシュテニス、バスケットボールなど)

※内履きシューズを、必ずお持ちください!!

動きやすい服装でお越しください

内履き、タオル、水分補給用飲み物をお持ちになり、ご来館ください

主催: (公財)富山市スポーツ協会 東富山体育館

TEL: 076-438-7500

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはこちら!
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典もGET





令和7年10月13日(月祝)

無料

いきいきスポーツの日

～ 東富山運動広場・庭球場 ～

イベントのご案内



ジュニアテニス教室

- ☆時 間 9:15～11:00
- ☆対 象 小学生(1～6年)初心者歓迎
- ☆定 員 20名(先着順)
- ☆講 師 東富山スポーツクラブ ジュニアテニス教室講師
- ☆内 容 基礎技術から優しく指導いたします
- ☆申 込 9月20日(土)～東富山運動広場窓口にて
お申し込みください
※電話申込可能(TEL437-9911)
- ☆その他 ラケットの貸出いたします
貸出希望の方は申込みの際にお申し出ください
※雨天時は中止となります

11～17時：庭球場無料開放

- ★2時間ごとの開放となります
- ★当日朝8:45から、窓口または電話で受付いたします
(TEL437-9911)
- ※一部システムで9月20日(土)AM8:30より予約可能

※動きやすい服装でお越しください

タオル、水分補給用飲み物等をお持ちの上ご利用ください

(公財)富山市スポーツ協会
ホームページはこちら



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはこちら



友だち登録で情報をすばやく配信。お得な特典もGET