

# ヨガセミナー



これからヨガを始めたい方を対象とし、安心してゼロから  
ヨガを学ぶことができます。ご参加お待ちしております。

★日 時★ 令和7年

5月 20日(火)・27日(火)

6月 3日(火)・10日(火)・17日(火) <全5回>

19:30~20:30

★場 所★ 東富山体育館(富山市米田)

★対 象★ 一般

★定 員★ 30名(応募者多数の場合、抽選)

★参加料★ 3,100円(全5回)

★講 師★ 河本 真梨子氏

★持 ち 物★ 水分補給用飲料、タオル、  
ヨガマット(お持ちでない方はお貸しします)

★服 装★ 動きやすい服装

★申込期間★ 5月11日(日)まで

★申込方法★ 5月11日(日)までに東富山体育館へ電話または直接、  
もしくは(公財)富山市スポーツ協会HPよりお申込みください

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

HPはこちら



※応募者多数の場合、翌日に抽選し、応募者全員にメールにて通知いたします

★お問い合わせ★

(公財)富山市スポーツ協会 東富山スポーツクラブ

富山市米田16-2 TEL 438-7500

(公財)富山市スポーツ協会

LINE 公式アカウントはこちら

QRコードを読み込んで

お友だちになりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典も GET

