

日	イベント名	場所	
4日(土)	●立山連峰パノラマウォーク	大山総合体育センター周辺	
7日(火)	●橋をめぐるウォーク	いたち川沿い～富山駅周辺	
11日(土)	体成分測定会	大山総合体育センター	
10月	13日(月・祝)	いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
	●呉羽丘陵ウォーク	ファミリーパーク周辺	
19日(日)	第24回富山市民スポーツ・レクリエーション祭	各会場	
11月	26日(日)	第24回富山市民スポーツ・レクリエーション祭「ポッチャ交流会」	体育文化センター
	おやこで運動あそび	東富山温水プール	
11月	8日(土)	体成分測定会	体育文化センター
	ウォーキングサポーター講習会	体育文化センター	
	15日(土)	●紅葉のイチョウ並木から岩瀬のまちなかウォーク	岩瀬～大広田方面
	こども運動指導者講習会	体育文化センター	
11月	23日(日)	●赤門ふれあいウォーク	新庄排砂水門周辺
	おやこで運動あそび	市民球場	
	30日(日)	高齢期の健康体力づくり指導者講習会 ジュニアアスリートコンディショニングセミナー	体育文化センター
12月	5日(金)	体成分測定会	東富山温水プール
	6日(土)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
	7日(日)	●まちなか探訪ウォーク	富山市まちなかエリア
1月	15日(月)	体成分測定会	東富山体育館
	1～12日	新春スポーツ練習始め	各会場
	14日(水)	第3回理事会/表彰式 新春のつどい	富山電気ビルディング
	18日(日)	子どもスキー教室	立山山麓スキー場
	19日(月)	体成分測定会	2000年体育館
	23日(金)	体成分測定会	アイザックスポーツドーム
	24日(土)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター
25日(日)	おやこで運動あそび	東富山体育館	
2月	1日(日)	●山田かんじきウォーク	野外教育活動センター周辺
	子どもスノーボード教室	立山山麓スキー場	
	12日(木)	体成分測定会	富山武道館
	15日(日)	こども運動あそびプログラム	体育文化センター
	18日(水)	体成分測定会	花木体育センター
	28日(土)	ウォーキングリーダースキルアップ研修会	体育文化センター
ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター		
3月	1日(日)	ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター
	●中島閘門と富山県美術館をめぐるウォーク	中島閘門～富山県美術館	
	8日(日)	おやこで運動あそび	2000年体育館
	体成分測定会	野外教育活動センター	
	11日(水)	体成分測定会	市民球場
15日(日)	●潮風香る港町ウォーク	白岩川公園～水橋フィッシャーナ	

## 加盟団体紹介

### 富山県ソフトボール協会

富山県ソフトボール協会では、競技スポーツ、生涯スポーツの両面から普及振興に尽力し活動しています。各種大会の開催、市民スポーツ大会の実施、ジュニア強化練習事業への指導員派遣など他面にわたり活動しています。また、若手審判員、記録員の育成、女性委員会の充実、ジュニアチームの育成など、ホームページを活用しながら充実させています。今年度も142日余りのスケジュールが組まれており、協会員一同ソフトボールの発展に日々頑張っています。

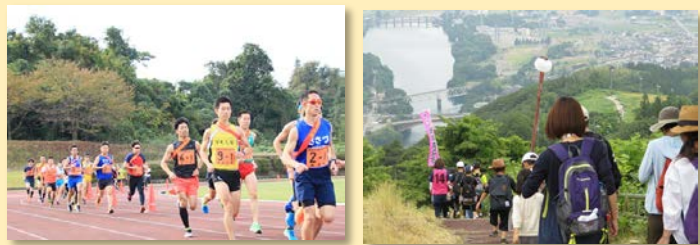


### 大沢野スポーツ協会

大沢野スポーツ協会では、『子どもから大人までみんなが楽しくスポーツに親しめる場』を提供しています。地域に根ざした様々なイベントを通して皆さんの笑顔が生まれることを目指しています。

#### 主なイベント

- ① 大沢野駅伝走 大沢野地域を舞台にチームの仲間が一丸となりタスキを繋いで競います。
- ② 大沢野学童マラソン 仲間と一緒に完走を目指す子どもたちのチャレンジを応援します。
- ③ 風の城ウォーク 猿倉山森林公園周辺で、地域の美しい自然や景色を楽しみながら歩きます。スポーツを通して新しい仲間と出会い、絆を深める。これからも、『スポーツでつながる、元気な大沢野』の輪を広げていきます。



イベントの申込み、詳細については、約1か月前から富山県スポーツ協会ホームページに掲載します。



みんないけ!

# スポきょう

57

令和7年10月5日発行



(公財)富山県スポーツ協会  
マスコットキャラクター  
ぽーてい

## さくらウォーク 2025

4月に開催したさくらウォークには747名の方が参加され春の風を感じながら気持ちよく歩きました。

ウォーキングが心地よい季節です。美しい自然や名所を巡り富山の魅力を再発見!裏面のイベント情報のウォーキングイベントをチェックして、散策にでかけてみませんか(ウォーキングイベントには●ついています)

公益財団法人富山県スポーツ協会  
LINE 公式アカウント  
QRコード



発行・編集

公益財団法人



# 富山県スポーツ協会

〒939-2798 富山県婦中町速星 754(婦中行政サービスセンター2階)

[TEL] 432-1117 [FAX] 405-9390

[URL] <https://www.taikyuu-toyama.or.jp>



# 令和7年 4月～9月 事業報告

## 5月・6月 女性ヘルシーセミナー1・2

内容	場所
さくらウォーク2025	環水公園～呉羽山～市役所
体成分測定会	大山総合体育センター
春爛漫神通回廊ウォーク	神通川水辺プラザ周辺
四方シーサイドと旧射水線ウォーク	八重津浜～足洗湯公園
女性ヘルシーセミナー1	市総合体育館
富山港展望台と岩瀬運河をめぐるウォーク	岩瀬まちなか周辺
体成分測定会	花木体育センター 体育文化センター
八尾おわら坂の町ウォーク	城ヶ山公園～諏訪町通り
はじめてのウォーキング	市総合体育館
おやこで運動あそび	アイザックスポーツドーム
雄山神社と常西用水ウォーク	雄山神社～常西用水プロムナード
ウォーキングでYOGA	環水公園～中島閘門
評議員会・表彰式	富山県民会館
体成分測定会	2000年体育館 東富山体育館
おやこで運動あそび	富山武道館
呉羽丘陵と史跡安田城跡をめぐるウォーク	呉羽丘陵～安田城跡
女性ヘルシーセミナー2	市総合体育館
富岩運河 WALK&RAIL	環水公園～岩瀬カナル会館
富山大橋と立山連峰を仰ぐウォーク	富立大橋～常願寺川右岸堤防
子ども運動あそびプログラム	体育文化センター
高齢期の健康体づくり指導者講習会	市総合体育館
体成分測定会	花木体育センター アイザックスポーツドーム
第24回市民スポーツ・レクリエーション祭 ニュースポーツ体験会	市総合体育館
アスリートチャレンジキャンプ	アイザックスポーツドーム他
体成分測定会	富山武道館
おやこで運動あそび	体育文化センター
初秋の山田を楽しむウォーク	牛岳スキー場周辺
立山山麓そば打ちウォーク	立山山麓周辺
第24回市民スポーツ・レクリエーション祭 ビーチボール競技	2000年体育館
体成分測定会	市民球場 2000年体育館
おやこで運動あそび	花木体育センター
海沿いと岩瀬ウォーク	岩瀬まちなか周辺
野球教室&いのちの教室	アイザックスポーツドーム



働き盛りの女性向けに、健康で美しいからだづくりを目指すセミナーを開催しました。参加者は、ピロキシングやヨガを楽しみ、栄養士監修のお弁当を食べながら、美しくあるための栄養について学びました。

## 6月 子ども運動あそびプログラム



未就学児、小学生合わせて109名がコーディネーション能力を向上させるプログラムを体験しました。子ども達は、色々な動きに興味を持ち、思いきり体を動かしました。

## 7月 ニュースポーツ体験会

市総合体育館において、第24回市民スポーツ・レクリエーション祭「ニュースポーツ体験会」を行いました。参加者62名がカローリング、モルック、ポッチャの3種目のニュースポーツを体験しました。



《特別優秀選手》

富山市スポーツ協会 (バラスキー)	川除 大輝
富山市スポーツ協会 (スノーボード)	石井 斐穂
水泳協会	稲場 朱里
水泳協会	稲場 晴香
フェンシング協会	西村 健也
スケート連盟	百瀬 愛美

《スポーツ功労者》

バレーボール協会	野末 友枝
愛宕体育協会	牛島 収一
蛸川体育協会	田村 長正
山田体育協会	杉本 祐文
サイクリング協会	伊藤 安史

《優秀選手》

バドミントン協会	土師 みちる
バドミントン協会	柴田 聖椰
ウエイトリフティング協会	眞田 明花李

《感謝状》

陸上競技協会	津根 憲正
水泳協会	田尻 佐千子
バレーボール協会	池田 聡
ソフトボール協会	石田 稔
剣道連盟	廣瀬 敏男
豊田校下体育協会	池田 紀男
奥田スポーツ協会	寺島 るみ
藤ノ木校下スポーツ協会	和泉 信子
堀川南体育協会	佐々木 康之
山田体育協会	三井 智
ターゲット・パードゴルフ協会	今井 清隆

## 令和7年度 公益財団法人富山市スポーツ協会表彰者



## スポーツセミナー

## ポイント練習で自分の記録に挑戦!

# かけっこワンポイントレッスン



アスリートチャレンジキャンプ講師

この人に  
聞きました

福島 聖 (ふくしま さとる) 富山市出身

所属 (株)富山銀行所属

2017年 全国高校総体男子 200m 優勝

2018年 U20世界陸上 男子 100m4×100 日本代表

2022年 富山県陸上競技選手県大会男子 100m

「富山県記録樹立」10秒17

## 50m走 平均値(秒)

年齢	男子	女子
6	11.43	11.79
7	10.65	10.99
8	10.12	10.48
9	9.70	9.97
10	9.34	9.56
11	8.85	9.21
12	8.42	9.02

令和5年度 体力・運動能力調査結果:スポーツ庁

## ひざを前に飛ばす



### ●壁を使った練習

ももを高く上げる意識を持つと姿勢が崩れ走る抵抗になる



背中が丸まらないよう腰を入れひざを前に飛ばす

## 腕を大きくふる



### ●立位での練習

ふり幅が小さかったり、体幹がブレると前に進む力が弱くなる



腰幅で立ち、腕を前後にふる後ろにしっかり振り切る前の腕は90°

## 運動が好きになる!

からだをうまく使えと、いろんな種目に役立つ! 体づくり体験教室開催

### ●子ども運動あそび

子ども同士で、ボールやフープを使い、遊びの中からいろんな動きを体験します

### ●おやこで運動あそび

親子一緒に運動を体験します

開催日 令和8年2月15日

場所 体育文化センター



開催日	場所	対象
10月26日	東富山温水プール	年中・年長
11月23日	市民球場	小学1・2年生
12月6日	大山総合体育センター	年中・年長
1月25日	東富山体育館	年中・年長
3月8日	2000年体育館	小学1・2年生

●詳細は1か月前から当協会 HP に掲載します。