



令和7年度 4月～9月 イベント情報

	内容	場所
4月	体成分測定会	大山総合体育センター 市民球場
	さくらウオーク 2025	環水公園～富山城址公園
	春爛漫神通回廊ウオーク	神通川水辺プラザ周辺
	四方シーサードと旧射水線ウオーク	八重津浜～足洗湯公園
5月	体成分測定会	花木体育センター 体育文化センター
	女性ヘルシーセミナー I	市総合体育館
	富山港展望台と岩瀬運河をめぐるウオーク	岩瀬まちなか周辺
	八尾おわら坂の町ウオーク	城ヶ山公園～諏訪町通り
	雄山神社と常西用水ウオーク	雄山神社～常西用水プロムナード
	おやこで運動あそび	アイザックスポーツドーム
	ウォーキングセミナー	市総合体育館
	ウォーキングで YOGA	環水公園～中島閘門
	評議員会・表彰式	富山電気ビルディング
6月	体成分測定会	2000年体育館 東富山温水プール 東富山体育館
	おやこで運動あそび	富山武道館
	女性ヘルシーセミナー II	市総合体育館
	呉羽丘陵と史跡安田城跡をめぐるウオーク	呉羽丘陵～安田城跡
	富岩運河 WALK&RAIL	富岩運河環水公園～ 岩瀬カナル会館
	富立大橋と立山連峰を仰ぐウオーク	富立大橋～常願寺川右岸堤防
7月	運動あそびセミナー 子ども運動あそびプログラム	体育文化センター
	大沢野田園ウオーク	屋内競技場周辺
	体成分測定会	花木体育センター アイザックスポーツドーム
8月	高齢期の健康体力づくり指導者講習会	市総合体育館
	ニュースポーツ体験会	市総合体育館
	体成分測定会	富山武道館
9月	おやこで運動あそび	体育文化センター
	初秋の山田を楽しむウオーク	牛岳温泉スキー場周辺
	体成分測定会	市民球場 2000年体育館
	立山山麓そば打ちウオーク	立山山麓周辺
	おやこで運動あそび	花木体育センター
海沿いと岩瀬ウオーク	岩瀬まちなか周辺	
スポーツ教室&いのちの教室	アイザックスポーツドーム	

加盟団体紹介

富山市ウエイトリフティング協会



ウエイトリフティング競技は、目にする機会が少ない競技ではありますが、大会になると選手一人が試技をおこない、多くの注目をひとりで浴びる華やかな競技です。今年には村上英士朗選手が「パリオリンピック」に出場し男子102キロ超級10位と健闘しました。また女子では、一般で中嶋友菜選手、高校では眞田明花李選手が「全国女子選抜選手権」において大会新記録で優勝しました。高校生から60代のマスターズまで活躍するウエイトリフティングがこれからもっと注目される競技となるよう活動していきます。



【練習の様子】

新庄校下スポーツ協会

新庄校下スポーツ協会では、10種目余りのスポーツを地域の文化として住民の皆さんと一緒に企画・開催しております。スポーツは心の健康を維持する他、お互いを称え合うものであり、その精神は地域に明るく健全な発展を促しています。新庄校下では13年前に導入したユニカールの活動を今でも続け「健康寿命活動の大きな一翼」となっています。また、今年は校下文化祭で「モルック体験コーナー」を設けたところ、親子連れや児童から大好評でした。今後も新たなスポーツを取り入れながら元気に活動していこうと思っています。



【ユニカール・モルックの様子】



公益財団法人富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント QR コード
登録して、イベント情報を手に入れよう



みんないけ！

(公財)富山市スポーツ協会 広報誌

スポきょう

56

令和7年2月20日発行

(公財)富山市スポーツ協会
マスコットキャラクター
ぼーてい



こどもスキー教室



発行・編集

公益財団法人

富山市スポーツ協会

富山市スポーツ協会事務局は令和7年2月25日より下記の通り移転いたします。

電話番号に変更はありませんが、住所、FAX 番号は変更となります。

〒939-2798 富山市婦中町速星 754 (婦中行政サービスセンター内)

[TEL] 432-1117 [FAX] 405-9390

[URL] <https://www.taikyuu-toyama.or.jp>



令和6年度 下期 事業報告

日付	内容	場所
1日(火)	ウォーキングでYOGA(秋)	環水公園～中島閘門
6日(日)	富山湾・能登半島・新湊大橋を望むウォーク おやこで運動あそび	勤労身体障害者体育センター～水橋フィッシャリーナ 市民球場
7日(月)	体成分測定会	2000年体育館
14日(月祝)	いきいきスポーツの日 呉羽丘陵ウォーク	市営スポーツ施設 ファミリーパーク周辺
19日(土)	体成分測定会	大山総合体育センター
20日(日)	第23回富山市民スポーツ・レクリエーション祭 第23回富山市民スポーツ・レクリエーション祭「ポッチャ交流会」	各会場 体育文化センター
26日(土)	第3回 TOYAMA パークランニングフェスタ	富山県総合運動公園内
27日(日)	富山駅北口から北代自然巡りウォーク	富山駅～北代方面

日付	内容	場所
2日(土)	体成分測定会	体育文化センター
3日(日祝)	富山港展望台と岩瀬運河をめぐるウォーク	岩瀬港展望台～岩瀬運河方面
9日(土)	ウォーキングサポーター講習会	体育文化センター
10日(日)	おやこで運動あそび	東富山体育館
14日(木)	体成分測定会	勤労身体障害者体育センター
15日(金)	紅葉のイチョウ並木から岩瀬まちなかウォーク	岩瀬～大広田方面
16日(土)	こども運動指導者講習会	市総合体育館
24日(日)	赤門ふれあいウォーク	新庄排砂水門周辺
30日(土)	高齢期の健康体力づくり指導者講習会	体育文化センター

高齢期の健康体力づくり指導者講習会

11/30(土)、有吉与志恵氏を迎え40名の指導者が、コンディショニングについて講義と実技を通して学び、指導のスキルを高めました。



日付	内容	場所
1日(土)	子どもスノーボード教室	立山山麓スキー場
2日(日)	山田かんじきウォーク	野外教育活動センター周辺
13日(木)	体成分測定会	富山武道館
20日(木)	体成分測定会	花木体育センター
23日(日祝)	こども運動あそびプログラム	市総合体育館
1日(土)	ウォーキングリーダースキルアップ研修会 ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター
2日(日)	ウォーキングリーダー養成講習会	体育文化センター
9日(日)	体成分測定会 中島閘門と富山県美術館をめぐるウォーク おやこで運動あそび	野外教育活動センター 中島閘門～富山県美術館 2000年体育館
14日(金)	体成分測定会	市民球場
16日(日)	芽吹きウォーク	富山きときと空港周辺

第23回市民スポーツ・レクリエーション祭 ポッチャ交流会

10/20(日)、子どもから高齢者、障がいのある方など15組66名に参加いただき、他のチームとの交流を深めながらポッチャを楽しみ、ブロック優勝をめざし対戦しました。



第3回 TOYAMA パークランニングフェスタ

10/26(土)、ゲストランナーの磯野あずささんによる走り方のコツを学ぶワンポイントレッスンをを行い、163名の参加者が芝のコースを駆け抜けました。



日付	内容	場所
1日(日)	大沢野ちよっこしウォーク & ウォーキングフットボール	アイザックスポーツドーム
6日(金)	体成分測定会	東富山温水プール
8日(日)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
16日(月)	体成分測定会	東富山体育館
1～13日	新春スポーツ練習始め	各会場
16日(木)	第2回理事会/表彰式 新春のつどい	富山電気ビルディング
18日(土)	体成分測定会	アイザックスポーツドーム
19日(日)	子どもスキー教室	立山山麓スキー場
26日(日)	おやこで運動あそび ジュニアアスリート指導者研修会	東富山温水プール 体育文化センター
27日(月)	体成分測定会	2000年体育館

令和6年度 表彰式



1/16(木)国民スポーツ大会や全国障害者スポーツ大会、日本選手権大会等で優勝した選手及び指導者を表彰いたしました。式では受賞者を代表して、第23回全国障害者スポーツ大会陸上競技2部男子100m、800mで優勝した梅澤ゆとり選手が「大会ではボランティアによる協力のおかげで力を出し切ることができました。これからも活躍できるよう精進してまいります。」と挨拶されました。

(公財)富山県スポーツ協会表彰受賞者

《特別優秀選手・特別優秀指導者》

名前	競技名
石原 諒	パラ陸上
梅澤 ゆとり	パラ陸上
永松 靖	パラ陸上
加藤 雅子	パラ陸上
稲場 晴香	水球
中沖 仁希太	ハンドボール
村上 英士朗	ウエイトリフティング
眞田 明花李	ウエイトリフティング

《優秀選手・優秀指導者》

名前	競技名
山本 嶺心	陸上
大上 詩央里	水泳
中嶋 友菜	ウエイトリフティング
中村 修真	ボート
村田 遥希	ボート
戸島 立晶	ボート

《敬称略》

Active+Book を活用しよう!

令和7年度スポーツクラブ活動案内

各施設でいろんなスポーツプログラム開催してます!

詳しくは令和7年度版アクティブブックをご覧ください。

(アクティブブックは各施設に設置してあります)

施設名	スクール	サークル	スポーツおやまクラブ	スクール	サークル
東富山スポーツクラブ 電話:076-438-7500 ●東富山体育館	セミナー		電話:076-483-0059 ●大山総合体育センター	セミナー	
2000年スポーツクラブ 電話:076-420-2000 ●2000年体育館	スクール	サークル	アルベンスポーツクラブ 電話:076-451-0900 ●市民球場アルベンスタジアム	スクール	チャンプ
みなみスポーツクラブ 電話:076-429-5695 ●南総合公園体育文化センター	スクール	サークル	YAKIYAMA スポーツクラブ 電話:076-468-0971 ●アイザックスポーツドーム	スクール	サークル
武道学園 電話:076-431-0170 ●富山武道館	スクール	チャンプ	東富山温水プール 電話:076-438-5601	スクール	

