

(公財)富山市スポーツ協会 スポールおおやまクラブ
新しい歩行エクササイズ

新しく始まる
セミナーです

スクエアステップセミナー 受講者募集!

スクエアステップとは
スポーツ医学などの科学的
根拠に基づいて開発された
あらゆる年齢層に適した
歩行エクササイズです。

開催日時 4月 10・24日
5月 8・22日
6月 12・26日
7月 10・24日

第2・4木曜日 9:40~10:40 (全8回)

開催会場 大山社会体育館 アリーナ (富山市花崎 386)

対象 一般

募集人員 20名 ※応募多数の場合は抽選

受講料 5,000円 (8回)

講師 スクエアステップ認定指導者 竹田 直美
(スポールおおやまクラブ講師)

申込方法 3月5日(水)から4月6日(日)までに
富山市スポーツ協会ホームページからお申込み下さい。
<https://www.taikyou-toyama.or.jp>

お問い合わせ

(公財)富山市スポーツ協会
スポールおおやまクラブ
(大山総合体育センター)
富山市花崎 386
TEL483-0059

スポーツ協会ホームページ QRコード

お申込みは
こちら



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはこちら!
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう

