

令和6年度生涯スポーツ普及事業



イベント情報をすばやく配信！

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友だちになりましょう



日本ウォーキング協会認定

※「TOYAMAウォーキングリーダー」に登録して歩く楽しさを伝えよう

ウォーキングリーダー 養成講習会

場所 富山南総合公園体育文化センター
(富山市友杉 1097 番地)

日時

令和7年3月1日(土) 13:00~17:00 講座①
令和7年3月2日(日) 9:00~12:00 講座②
13:00~17:00 講座③

対象

地域等でウォーキングイベント企画や指導をしておられる方、スポーツ推進委員
ウォーキングサポーター講習会受講者、スポ協ウォーキングサポーター

定員

各講座 先着30名

受講料

各講座 1,000円

申込

令和7年2月8日(土)~令和7年2月26日(水)

申込期間

富山市スポーツ協会ホームページよりお申込みください。>>>



《受講詳細》 ●各講座20分前からの受付になります ●各講座、単独での受講も可能です

令和7年3月1日(土)

令和7年3月2日(日)

講座① 講義・実技

- ・ウォーキングリーダーとしての基礎知識
- ・ウォーキングフォームとレジスタンス運動

講師

日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士

峯 孝奈 氏

日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士

坂田 純子 氏



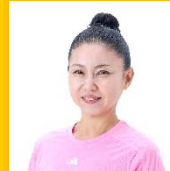
講座② 実地体験

- ・グループ歩行でのリーダーの役割
- ・運動強度の確認方法の実践

講師

日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士

坂田 純子 氏



講座③ 講義

- ・ウォーキングにおけるリスクマネジメント
- ・コミュニケーションについて

講師

日本ウォーキング協会
健康ウォーキング指導士

峯 孝奈 氏

※TOYAMAウォーキングリーダー登録について (登録無料)

- 「ウォーキングリーダー養成講習会」の全講座受講済みで(複数年での受講も可能)当協会や地域などのウォーキングイベントで活動実績のある方が登録申請できます。
- 登録後は、市スポ協の教室や地域などのウォーキングイベントで活躍できます。

【問合わせ】

公益財団法人 富山市スポーツ協会

主催/ (公財)富山市スポーツ協会 後援/富山市

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-433-7474
[URL] <https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>