

令和6年度 ジュニアアスリート指導者研修会

ジュニアアスリートのメンタルについて

～緊張の仕組みを理解し、パフォーマンス

発揮につながる心理状態を探る～

令和7年

1/26 日

9:00～12:15(受付 8:40～)

会場：富山南総合公園体育文化センター(富山市友杉 1097)

講師

からきだ けんた
柄木田 健太 氏

国立スポーツ科学センター
スポーツ医学・研究部門
スポーツメンタルトレーニング指導士

■プロフィール

「スポーツにおけるイップスのアセスメント・症状・対処」や
「アスリートのあがりへの対処方略の検討」などの研究を行っている。



対象者

ジュニア(小中学生)のスポーツ指導者(部活動やスポーツ少年団、地域などで指導されている方等)やスポーツをしている小中学生の保護者など

申込方法

富山市スポーツ協会ホームページからお申込み



申込締切

令和6年12月25日(水)～令和7年1月19日(日)

持ち物

参加費・内履き・筆記用具・水分補給用の飲み物

定員

50名

※先着順

参加料

1,000円

※(公財)健康・体力づくり事業財団、(公財)日本スポーツ協会の
単位取得や義務研修として受講する場合、1団体分 500円追加

- ① 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 3.0 単位が認められます。
- ② 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修にもなります。(認定番号 246748)

お問合せ

公益財団法人 富山市スポーツ協会

[TEL] 076-432-1117

[FAX] 076-433-7474

[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

LINE 公式アカウント



主催/公益財団法人富山市スポーツ協会

共催/富山市中学校体育連盟・富山市小学校スポーツ推進連盟・富山市スポーツ少年団

後援/富山市・富山市教育委員会・公益財団法人富山県スポーツ協会

QRコードを読み込んで
お友達にならしましょう

