

PILOXING

セミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



脂肪**燃**焼
ピラティス
ボクシング
ダンス

日時 月曜日 19時00分～20時00分
(全8回)

月	日
令和7年1月	20、27日
令和7年2月	10、17日
令和7年3月	3、10、17、24日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 高校生以上
定員 25名
受講料 5,040円(全8回前納)
エントリー方法

令和7年1月5日(日)までに
富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club Toyama

Tel 076-444-4649

(月～金曜日 9:00～21:00 ※祝日除く)



申し込みはこちらから↑