



ゆるつとヨガ

セミナー

呼吸と動きを合わせ、リフレッシュ！
若々しい身体と心を保ちましょう。

日時 水曜日 13:05~13:50 全10回

| 月 | 日 |
|--------|-------------|
| 令和7年1月 | 8、15、22、29日 |
| 令和7年2月 | 5、12、19、26日 |
| 令和7年3月 | 5、12日 |

場所 富山市総合体育館軽運動室

対象 高校生以上

定員 25名

参加料 6,300円 (全10回)

申込み 12月15日(日)までに富山市スポーツ協会HPから
応募者多数の場合抽選し結果をメールでお知らせ



Sports Club Toyama
Tel 076-444-4649

(月~金曜日 9:00~21:00 ※祝日除く)

申し込みはこちらから↓

