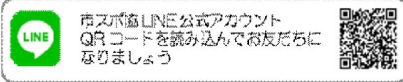




はじめてのヨガA/B



火曜日の夜はヨガで身体も心もリセット
日常にヨガを
すがすがしい明日のためにお休み前の
自分メンテナンス

日時 火曜日 A：19時10分～20時00分
B：20時10分～21時00分

全10回

令和6年12月17日～令和7年3月11日

月	日
令和6年12月	17、24日
令和7年1月	7、14、21、28日
令和7年2月	18、25日
令和7年3月	4、11日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

令和6年12月1日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club Toyama

Tel 076-444-4649



お申し込みはこちらから

受付時間：月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～21:00