

赤門ふれあいウォーク

(ウォークの部・ノルディックウォークの部)

難易度 ★★★ ~ ★★★★★

日時

令和6年11月24日(日)

9:15~11:45 受付 9:00~

※荒天中止 (警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)



距離

約7km

ウォーキング時間

約2時間00分 (休憩等を含む)

コース

※ウォークの部とノルディックの部は、同じコースを歩きます。

9:00	受付開始	
9:15	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	2000年体育館 (集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:30	出発	2000年体育館(トイレ)
	↓	城東ふれあい公園(トイレ)
10:00	↓	広田用水記念碑
10:30	↓	新川神社(トイレ)
11:00	↓	新庄排砂水門
11:30	到着・整理体操 アンケート記入	2000年体育館

★コースの途中に若干の起伏 (短い急坂や階段) 及び未舗装の箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円 (当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

申込期間

10月20日(日)から11月15日(金)

	ウォークの部	ノルディック・ウォークの部
定員	50名程度 (応募多数の場合はそれぞれ抽選となります)	20名程度
申込方 (①、②のいずれかの方法でお申込ください)	① 富山市スポーツ協会のホームページからお申込 [ホームページアドレス] https://www.taikyou-toyama.or.jp/ ② 2000年体育館まで電話または直接お申込 [電話]076-420-2000 [住所]富山市天正寺1400番地	② 富山市スポーツ協会まで電話または直接お申込 [電話]076-432-1117 [住所]富山市湊入船町12-1



当日の開催確認 (午前7:15以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。
- ノルディックポールの貸出を行います。

集合・解散場所

2000 年体育館

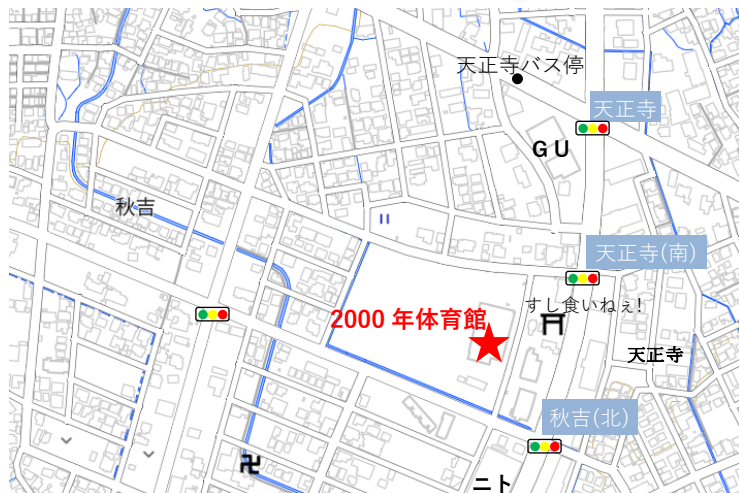
富山市天正寺 1400 番地

- 正面玄関前にお集まりください。

- お車の方は仮設駐車場（未舗装）をご利用ください



この地図は国土地理院の電子 Web システムより抜粋



この地図は国土地理院の電子 Web システムより抜粋

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

【富山地方鉄道バス】

行き

(67 系統 行先：藤の木循環線)
富山駅 7:50 発 (片道 310 円)
天正寺 8:06 着

徒歩約 10 分

帰り

(60 系統 行先：富山駅前)
天正寺 13:03 発 (片道 310 円)
富山駅 13:19 着

徒歩約 10 分

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント
ぜひお友達になりましょう



情報をすばやく配信。お得な情報も GET

お問合せ

2000 年体育館

(2000 年スポーツクラブ事務局)

[TEL] 076-420-2000

