

ウォーキングの誘導方法や準備体操の指導方法を学ぼう!

ウォーキングサポーター講習会

令和6年11月9日(土)

9:00~12:00(受付8:40~)

先着
40名

【場所】富山南総合公園体育文化センター

(富山市友杉 1097 番地)

【参加料】1,000 円

【講師】(公財)富山市スポーツ協会公認ウォーキング指導員

TOYAMA ウォーキングリーダー

【申込方法】令和6年10月10日(木)~10月31日(木)までに

市スポーツ協会ホームページからお申込みください。



←申込 QR コードはこちら

【持ち物】動きやすい服装、防寒具雨具、筆記用具、

外履き、内履き(講義及び実技で使用)

＊スケジュール＊

8:40	受付
9:00	講義 「ウォーキングの同行や誘導方法について」
10:10	実技 「ウォーミングアップストレッチ」
10:50	実地体験・グループワーク
12:00	終了

こんな方におすすめ!

【対象】

★地域等でウォーキングイベントを企画・指導しておら

れる方、または今後そうした活動を予定しておられる方

や興味のある方

★市スポーツ協会主催のウォーキングセミナーを受講された方

★市スポーツ協会のウォーキングサポーター



【お申込み・問い合わせ】

公益財団法人 富山市スポーツ協会

主催 / (公財)富山市スポーツ協会

後援 / 富山市、(一社)日本ウォーキング協会

【TEL】076-432-1117 【FAX】076-433-7474

【URL】<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント

QRコードを読み込んでお友だちになりましょう

