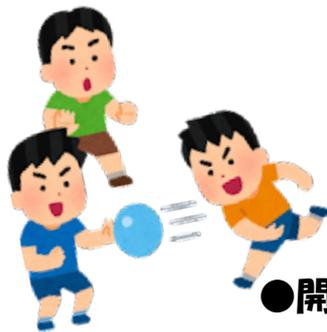




# ボールであそぼう！



## ～ジュニアボールうんどうセミナー～

●開催日 **令和6年11月の金曜日**

11/1日・8日・15日・22日・29日 計5回

●時間 **17時15分～18時15分**

受付は17時00分から

●会場 **富山市2000年体育館アリーナ**



ボールを使ったスポーツはたくさんありますね！！

このセミナーでは、色々なボールを使ってなげる、ころがす、キャッチするなどあそびながらいろいろな動きにチャレンジ！！

ボールの基本動作を体験してボール運動になれることをめざします。



指導：石川 菜奈子(2000年SCキッズスポーツ講師)  
堀井 優 (キッズコーディネーショントレーナー)



○対象 **小学1,2年生**

○定員 **20名**

○参加費 **5,200円(全5回分)**

○申込方法 (公財)富山市スポーツ協会 HP から必要事項を入れてお申込みください。<https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

○申込期間 **令和6年10月5日(土)～10月20日(日)**

応募多数の場合は抽選し **10月21日(月)迄に応募者全員にメールにて通知**します

○持ち物 **運動しやすい服装 内履きシューズ 飲み物 タオル**



申込みQRコード

お問い合わせは・・・

(公財)富山市スポーツ協会 2000年スポーツクラブ  
富山市天正寺1400番地 ☎(076)420-2000



(公財)富山市スポーツ協会  
LINE公式アカウント  
お友達ちになりましょう

