

Body make 2024



スポーツクラブ富山講師:大井紀子

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達になりましょう



エアロで有酸素運動 ヨガで体を整え

しなやかなボディを

めざします

日時 月曜日 20:15~21:00 全10回

月	日
令和6年10月	21、28日
令和6年11月	11、18、25日
令和6年12月	2、9、16、23日
令和7年1月	6日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

10月6日(日)までに市スポ協HPから
申し込み応募多数の場合抽選になります。
結果はメールでお知らせします



Sports Club Toyama

Tel 444-4649

(月~金曜日 9:00~21:00 ※祝日除く)

申し込みはこちらから↑

