

PILOXING セミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



脂肪**燃**焼

ピラティス
ボクシング
ダンス

日時 月曜日 19時00分～20時00分 全10回

月	日
令和6年10月	21、28日
令和6年11月	11、18、25日
令和6年12月	2、9、16、23日
令和7年1月	6日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

10月6日(日)までに
富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club Toyama

Tel 444-4649

(月～金曜日 9:00～21:00 ※祝日除く)



申し込みはこちらから↑