

初心者
歓迎

秋 期

しなやか美ボディセミナー



空調
完備

開催日時 令和6年10月18日（金）・25日（金）
11月 1日（金）・15日（金）・22日（金）

時 間 10時～11時

会 場 体育文化センター サブアリーナ

定 員 40名

対 象 一般

受講料 ￥3,200（5日分）

申込方法 令和6年9月6日（金）～10月14日（月）までに
富山市スポーツ協会HPにて申込ください

ストレッチポールや
様々なボールを使用して
体幹を鍛えます

お問い合わせ
みなみ
スポーツ
クラブ

☎ 076-429-5695

富山市友杉1097番地
体育文化センター内

HP : <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

（公財）富山市
スポーツ協会HP



HPはこちら

（公財）富山市スポーツ協会
LINEアカウントはこちら↓



QRコードを
読み込んで
お友達にな
りましょう

