

KaradaBalance



市スポ協 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達に
なりましょう



日時 木曜日 10時00分～10時45分 全10回

月	日
10月	3、10、17、24日
11月	7、14、21日
12月	5、12、19日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

9月16日(月・祝)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。



お申し込みはこちらから

バランスボールやストレッチなどで
からだの歪みを取り除きます



Sports
Club
Toyama

Tel 076-444-4649

(月～金曜日 9:00～21:00 ※祝日除く)