



ゆるつとヨガ

セミナー

呼吸と動きを合わせ、リフレッシュ！
若々しい身体と心を保ちましょう。

日時 水曜日 13:05~13:50 全10回

月	日
10月	2、9、16、23、30日
11月	6、13、20、27日
12月	4日

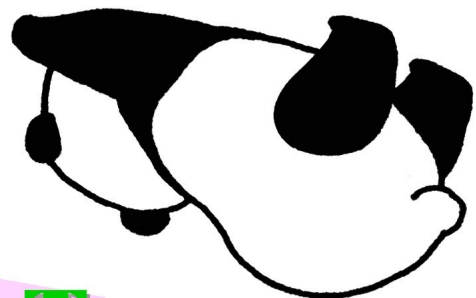
場所 富山市総合体育館軽運動室

対象 高校生以上

定員 25名

参加料 6,300円(全10回)

申込み 9月16日(月・祝)までに富山市スポーツ協会HPから申込み
応募者多数の場合抽選し結果をメールでお知らせ



Sports Club Toyama
Tel 076-444-4649

(月~金曜日 9:00~21:00 ※祝日除く)

申し込みはこちらから↓

