

# はじめてのヨガセミナー-A

火曜日の夜はヨガで身体も心も

リセット

日常にヨガを

すがすがしい明日のために

お休み前の

自分メンテナンス

日時 火曜日 19時10分~20時00分 全10回

月	日
10月	1、8、22、29日
11月	5、12、19、26日
12月	3、10日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象員 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

9月16日(月・祝)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み  
応募多数の場合抽選し結果をメールでお知らせ。

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント  
QRコードを読み込んでお友達になりましょう



## Sports Club Toyama

### Tel 076-444-4649

(月~金曜日 9:00~21:00 ※祝日除く)



お申し込みはこちらから