

# ほぐしヨガ セミナー

身体のゆがみを整え毎日を元気に

日時 秋期 9月5・12・19・26日 10月10・17・24日 11月7・14・21日

全10回 木曜日 11:00~12:00

場所 勤労身体障害者体育センター アリーナ

対象 クラブ会員・一般

定員 20名（応募多数の場合抽選）

参加費 秋期 5,300円（全10回分）

(公財)富山市スポーツ協会

LINE 公式アカウント

QRコードを読み込んで

お友達になりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典もGET



申込 秋期 7月5日(金)~8月10日(土)までにHP申し込み、又は直接身障者体育センター申し込み

【ホームページアドレス】 <https://www.taikyuu-toyama.or.jp/>

HPはこちら

持ち物 ヨガマットをお持ちの方は持参下さい。飲み物、うち履き



お問合せ (公財) 富山市スポーツ協会 (水橋身体スポーツクラブ) TEL478-4951