

PILOXINGセミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



脂肪**燃**焼

ピラティス
ボクシング
ダンス

日時 月曜日 19時00分～20時00分 全10回

月	日
7月	8、22、29
8月	5、19、26
9月	2、9、30
10月	7

会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 高校生以上
定員 25名
受講料 6,300円(全10回前納)
エントリー方法

6月16日(日)までに
富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club
Toyama

Tel 444-4649

問い合わせ・申し込み

受付時間：月～金曜日 9:00～21:00 (祝日除く)

