



市スポ協LINE公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達に
なりましょう



Karada Balance

バランスボールやストレッチなどで
からだの歪みを取り除きます

日時 木曜日 10時00分～10時45分 全10回

月	日
7月	4、11、18
8月	1、8、22、29
9月	5、12、19

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 高校生以上

定員 25名

受講料 6,300円(全10回前納)

エントリー方法

6月16日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

お申し込みはこちらから



Sports Club Toyama
Tel 444-4649

受付時間：月曜日～金曜日（祝日除く）9：00～21：00