



市スポ協LINE公式アカウント
QRコードを読み込んでお友だちになりましょう



ゆるつとヨガ

セミナー

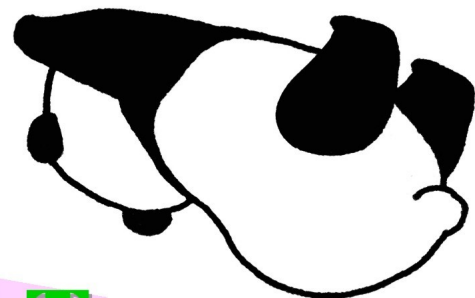
呼吸と動きを合わせ、リフレッシュ！
若々しい身体と心を保ちましょう。

日時 水曜日 13時05分~13時50分 全10回

月	日
7月	3、10、17、24、31
8月	7、21、28
9月	4、11

会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 高校生以上
定員 25名
受講料 6,300円(全10回前納)
エントリー方法

6月16日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。



Sports Club Toyama
Tel 444-4649

申し込みはこちらから↓



受付時間：月~金曜日 9:00~21:00 (祝日除く)