

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達になりましょう



はじめてのヨガセミナー-B

火曜日の夜はヨガで身体も心もリセット
日常にヨガを
すがすがしい明日のためにお休み前の
自分メンテナンス

日時 火曜日 20時10分~21時00分 全10回

月	日
7月	2、9、16、23、30
8月	6、20、27
9月	3、10

会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 高校生以上
定員 25名
受講料 6,300円(全10回前納)
エントリー方法

6月16日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。

Sports Club Toyama
Tel 444-4649



受付時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~21:00 お申し込みはこちらから