

(公財)富山市スポーツ協会 LINE 公式アカウント  
QRコードを読み込んでお友達になりましょう



# はじめてのヨガセミナー-A



火曜日の夜はヨガで身体も心もリセット  
日常にヨガを  
すがすがしい明日のためにお休み前の  
自分メンテナンス

日時 火曜日 19時10分~20時00分 全10回

月	日
7月	2、9、16、23、30
8月	6、20、27
9月	3、10

会場 富山市総合体育館(軽運動室)  
対象 高校生以上  
定員 25名  
受講料 6,300円(全10回前納)  
エントリー方法

6月16日(日)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み  
応募多数の場合抽選になります。



**Sports Club Toyama**  
**Tel 444-4649**



受付時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~21:00

お申し込みはこちらから