



立山のぞむ白岩川ウォーク

(ウォークの部、ノルディック・ウォークの部)

難易度 ★★

日時

令和6年4月28日(日)

9:30~11:45

(受付9:15~)

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約8km

ウォーキング時間

約1時間45分(休憩等を含む)



コース

※ウォークもノルディックウォークも同じコースを歩きます

9:15 受付開始

9:30 準備体操
ワンポイントレッスン勤労身体障害者体育センター
(集合・解散場所です)
※場所の詳細は裏面をご覧ください

9:45 出発

↓
↓水橋港舳場跡
水橋フィッシャリーナ(トイレ休憩)
浜黒崎海水浴場(トイレ休憩)

11:30 到着

勤労身体障害者体育センター

11:45 整理体操・終了

★コースの途中に階段・急勾配の砂利道があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

申込期間

4月3日(水)~4月19日(金)

	ウォークの部	ノルディック・ウォークの部
定員	50名程度	20名程度
	(応募多数の場合はそれぞれ抽選となります)	
申込方法 (①、②のいずれかの方法でお申込ください)	① 富山市スポーツ協会のホームページからお申込 [ホームページアドレス] https://www.taikyou-toyama.or.jp/	② 富山市スポーツ協会まで電話または直接お申込 [電話]076-432-1117 [住所]富山市湊入船町12-1
	② 勤労身体障害者体育センター(水橋身体スポーツクラブ)まで電話または直接お申込 [電話]076-478-4951 [住所]富山市水橋畠等298-2	



当日の開催確認(午前7:30以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-444-4648 (音声ガイダンス専用です)

[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

