

# ほぐしヨガ セミナー

身体のゆがみを整え毎日を元気に

日時

春期 5月20・27日 6月3・10・17・24日 7月1・8・22・29日 (全10回)

毎週月曜日 9:30~10:30

場所

勤労身体障害者体育センター アリーナ

定員

20名 (応募多数の場合抽選)

対象

一般

参加費

春期・5,300円 (全10回分)

(公財)富山市スポーツ協会

LINE公式アカウント始め  
ました!QRコードを読み込んで  
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典もGET

申込み

春期 4月6日(土)~4月20日(土)までにHP申し込み、又は直接身障者体育センター申し込み

[ホームページアドレス] <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

持ち物

ヨガマットをお持ちの方は持参下さい。飲み物、うち履き

お問合せ

(公財)富山市スポーツ協会 (水橋身体スポーツクラブ) TEL478-4951

HPはこちら

