

ゆるゆるトレーニング I

会 場 アイザックスportsドーム

開催日時 令和6年5月10日(金)~7月19日(金)
金曜日(全10回) 14:00~15:00



筋カトレーニング

定 員 12名

参加費 6,300円(全10回分)

コンディショニング・ヨガ



申 込 4月5日(金)~4月25日(木)までに富山市スポーツ協会のホームページからお申し込みください。
応募多数の場合は4月26日(金)に抽選し、全員にメールにて結果をご連絡いたします。



体成分測定(インボディ)

体成分測定「INBODY」

全身の筋肉量、部位別筋肉量を測定します。効果的なトレーニングをすることで、筋肉の増加を目指しましょう。

【お問い合わせ】

(公財)富山市スポーツ協会 YAKIYAMA スポーツクラブ
富山市八木山 84 アイザックスsportsドーム内

☎:076-468-0971

URL: <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

(公財)富山市スポーツ協会
ホームページはこちらから
HP QRコード



(公財)富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント
お友だちになりましょう
LINE QRコード

