

令和8年度東富山スポーツクラブプログラム一覧

募集人数
 ○余裕あり
 △若干名
 ×キャンセル待ち

No	教室名	内容	対象	曜日	時間	開催回数	募集人数	受講料
1	ジュニア卓球	基本を楽しく学びます(初心者対象)	小学3～6年生	月	17:45～19:00	年36回	○	月1,800円
2	キッズスポーツA	基本的な動きを楽しく身につけます	年中・年長	金	15:50～16:40	年36回	○	月1,800円
3	キッズスポーツB(木)	運動能力を高め体力アップを目指します	小学1～3年生	木	17:30～18:30	年36回	○	月1,800円
4	キッズスポーツB(金)	運動能力を高め体力アップを目指します	小学1～3年生	金	17:30～18:30	年36回	○	月1,800円
5	太極拳	これから始める方のやさしい太極拳です。	一般	火	9:30～11:00	年36回	○	月1,800円
6	遊悠元気塾	中高年の体調を整えるやさしい運動です	おおむね60歳以上	火	13:30～15:00	年36回	△	月1,800円
7	リズム体操	音楽に合わせた体操で健康な身体を目指します	一般	水	9:30～11:00	年36回	×	月1,800円
8	健康体操	ストレッチで体を温め、なじみの曲で踊ります	一般	水	13:30～15:00	年36回	○	月1,800円
9	卓球	基礎技術の習得とゲームを楽しみます	一般	木	9:00～11:00	年36回	△	月1,800円
10	フレッシュテニス	基礎技術の習得とゲームを楽しみます	一般	金	9:00～11:00	年36回	×	月1,800円
11	ヘルシースポーツ	楽しみながら運動し、体力向上を目指します	一般	金	13:00～15:00	年36回	○	月1,800円
12	ジュニアテニス	基本を楽しく学びます(初心者対象)	小学3～6年生	火	17:30～19:00	年20回	○	6,000円/10回
13	テニス(火)	基礎技術の習得とゲームを楽しみます	一般	火	9:30～11:00	年20回	△	6,000円/10回
14	テニス(土)	基礎技術の習得とゲームを楽しみます	一般	土	9:30～11:00	年20回	×	6,000円/10回