



PILOXING セミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



脂肪**燃**焼
ピラティス
ボクシング
ダンス

日時 令和5年12月18,25日
令和6年1月15,22,29日
2月19,26日
3月4,11,18日
月曜日 19:00~20:00 全10回

場所 富山市総合体育館軽運動室
対象 一般男女
定員 25名
参加料 6,000円(全10回)
申込み 11月26日(日)までに市スポ協HPからエントリー
※ 応募者多数の場合抽選し全員にメールにて通知します

Sports Club
Toyama

Tel 444-4649

問い合わせ・申し込み

受付時間：月～金曜日 9:00～21:00 (祝日除く)

