

『バランスボールを活用した
全身のコンディショニングと
下肢の自体重トレーニング』

12/2(土)
13:00~16:15

(受付 12:40~)

体育文化センター

(富山市友杉 1097)



講師

あべ りょうじ
阿部 良仁 氏

NSCA 認定ストレンクス&コン
ディショニングスペシャリスト
日本Gボール協会副理事長



対象者 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
健康運動指導士・健康運動実践指導者
NSCA ジャパン資格認定者
富山市スポーツ推進委員
高齢者の運動指導者 など

参加料 1,000円
(公財)健康・体力づくり事業財団、(公財)日本
スポーツ協会、(特非)NSCA ジャパンの単位
取得や義務研修として受講する場合、1団体分
500円追加

申込方法 11月10日(金)~11月26日(日)までに
富山市スポーツ協会ホームページよりお申込み
ください。
[URL] <http://www.taikyou-toyama.or.jp/>

定員 先着40名 HPはこちらから



持ち物 内履き、スポーツタオル、水分補給用の飲み物

その他 ① 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録
更新に必要な履修単位として **実習 3.0単位が認め
られます。(認定番号 236779)**
② 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の
ための義務研修にもなります。
③ NSCA の CEU0.3(カテゴリーA)が付与されます。
※受付時に登録証を呈示してください。

LINE公式アカウントはじめました!

公益財団法人 富山市スポーツ協会



あなたが今! 知りたい情報をすばやくGET!!

公益財団法人 **富山市スポーツ協会**

[TEL] 076-432-1117

[URL] <http://www.taikyou-toyama.or.jp/>

主催/ (公財) 富山市スポーツ協会 共催/ 富山市
後援/ 富山市スポーツ推進委員協議会、(公財) 富山県スポーツ協会
(特非) NSCA ジャパン