



百間滑 トレッキング & ウォーク

難易度 ★★★★★ ~ ★★★★★

日時

令和5年9月30日(土)

8:45~12:00 受付 8:30~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約8km

ウォーキング時間

約3時間00分(休憩等を含む)

コース

8:30	受付開始	立山登り口公園(集合・解散場所です) ※立山駅前です。詳細は裏面をご覧ください。
8:45	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:00	出発	立山登り口公園(立山駅前)
	↓	あわすのスキー場(トイレ・休憩)
	↓	百間滑(トイレ・休憩)
	↓	立山山麓スキー場 らいちょうバレー(トイレ)
12:00	到着・整理体操 アンケート記入	立山登り口公園

- ★コースの途中に起伏(急坂・階段・山道)及び未舗装の箇所があります。
- ★各自、熊鈴や虫よけスプレーなどを準備してください。
- ★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

30名(応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

9月1日(金)~9月20日(水)まで

申込方法

富山市スポーツ協会ホームページ、もしくは総合体育館(スポーツクラブ富山)へ直接または電話よりお申込みください。
[電話] 076-444-4649 [住所] 富山市湊入船町12-1
(URL <https://www.taikyou-toyama.or.jp>)



HPはこちら

当日の開催確認(午前6:00以降) ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。
[TEL] 076-444-4648 (音声ガイダンス専用です)
[携帯] 090-2377-7853 (スタッフが応答します)

その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

立山登り口公園（富山地方鉄道立山駅前）

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺字千寿ヶ原 2

- 立山駅前の立山登り口公園にお集まりください。



【公共交通でお越しの方】

富山地方鉄道（行先：立山駅）
富山駅 7：12 発
↓（片道大人 1,230 円）
立山駅 8：18 着

帰り（行先：富山駅方面）
立山駅 13：00 発

★えこまいか・パスカをお持ちの方は、運賃が割引になります。

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました
QRコードを読み込んで
お友だちになりましょう



情報をすばやく配信。お得な特典も GET

お問い合わせ

スポーツクラブ富山
富山市湊入船町 12-1
[TEL] 076-444-4649

