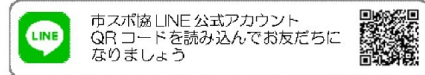


PILOXING セミナー

高エネルギーインターバルトレーニング



脂肪**燃**焼
ピラティス
ボクシング
ダンス

日時 令和5年10月2日(月)～12月11日(月)
19:00～20:00 全10回

場所 富山市総合体育館軽運動室

対象 一般男女

定員 25名

参加料 6,000円(全10回)

申込み 9月18日(月)までに市スポ協HPからエントリー

※ 応募者多数の場合抽選し全員にメールにて通知します

Sports Club
Toyama

Tel 444-4649

問い合わせ・申し込み

受付時間：月～金曜日 9:00～21:00(祝日除く)

